

## Mögliche Fragen, die Sie selber oder im Team bearbeiten können

- Was beschäftigt uns gerade?
  - Welche Relevanz hat dieses Ereignis für uns?
  - Was macht das Gefühl, das wir gerade haben, mit uns?
  - Was ist das Gute im Schlechten?
  - Was ist gut an der aktuellen Situation? Was soll nach der Krise bleiben?
  - Was ist störend/belastend?
  - Wie können wir damit umgehen, damit es uns weniger belastet?
- 
- Was treibt uns an? Die Menschlichkeit oder Profit?
  - Was ist unsere Vision für die Zukunft (in einem Jahr, in 5 Jahren, in 10 Jahren)?
  - Was sind unsere Werte? – Botschaften zur Identifikation ableiten (weniger ist mehr!)
  - Was ist unsere Mission (Purpose) – WARUM machen wir das, was wir machen?
  - Wo bekommen wir den Glauben an uns selbst her?
- 
- Was brauchen wir in Zeiten wie diesen, um mit Mut in die Zukunft zu schauen?
  - Was kann ich tun, um mehr Mut zu haben?
  - Wie kann ich den anderen mehr Mut machen?
  - Was brauche ich von den anderen, um mehr Mut zu haben?
- 
- Wenn wir an der aktuellen Situation etwas ändern wollen, was sollte aber unbedingt so bleiben wie es jetzt ist?

- Woran kann ich erkennen, dass das, was wir als gut und bleibend identifiziert haben, nach der Änderung auch tatsächlich noch da ist?
- Wodurch können wir ziemlich zuverlässig erreichen, dass das aktuelle Problem, das uns behindert, nicht gelöst wird?
- Was können wir aktuell beeinflussen, was nicht?
- Welche Ressourcen haben wir zur Problemlösung, die wir verstärken können?
- Womit müssen wir fertig werden, wenn wir das Ziel schon erreicht hätten?
- Wie können wir uns auf Handlungen konzentrieren, die wir beeinflussen können?

### **Fragen um Ambiguitätstoleranz zu erhöhen und einen gemeinsamen Blick mit verschiedenen Facetten auf die Situation möglich zu machen**

- Was habe ich beobachtet, gesehen, gehört?
- Wie fühle ich mich dabei?
- Was denke ich, dass hier los ist? Was sind die Geschichten in meinem Kopf dazu? Welche Überzeugungen liegen meinem Denken zugrunde? Welche (Vor-)Urteile?
- Was will ich erreichen – für mich/ für andere? Was sind meine Anliegen/Wünsche/Sehnsüchte. Was will ich verhindern/vermeiden?
- Gibt es Eigenschaften oder Verhaltensweisen, die ich an anderen nicht mag?
- Welche Eigenschaften oder Verhaltensweisen mag ich an mir? Welche fehlen mir, würden mir aber gut tun?