

DialogForum



In unserem **DialogForum** erfahren Sie, wie Sie mit anderen Menschen besser in Beziehung treten können und damit wirksamer werden. Respektvoller und wertschätzender Umgang mit uns selber und mit anderen steigern das Wohlbefinden, erden und bringen unser Leben in Balance. Bewährte Modelle für achtsamen Umgang miteinander, wie die Gewaltfreie Kommunikation und der Dialog nach David Bohm, helfen uns dabei.

Wir beschäftigen uns

- ❖ mit unseren „mental Modellen, den sogenannten Autobahnen in unserem Kopf“,
- ❖ mit Werten und Vorurteilen, die wir alle haben
- ❖ und wollen gemeinsam neue Dialogformen kennenlernen und ausprobieren.

Wir erzählen euch dazu

- ❖ über unsere Erfahrungen mit dem Bohmschen Dialog,
- ❖ mit der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- ❖ und gezielter, achtsamer Körperarbeit, dem Embodiment.

Und wir trainieren gemeinsam...

- ❖ Körper und Geist, damit wir selber besser in Balance kommen und entspannter den Alltag meistern können.

Rahmenbedingungen

Mindestteilnehmer/-innen: 10 TN. Kosten 60 € + 20% Mwst./p.P.

Termine nach Vereinbarung jeweils drei Einheiten, zum Beispiel von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Ort: IPI, Institut für professionelle Interaktion, Kobernauberwaldstraße 24, 5212 Schneegattern oder nach Vereinbarung

Interessiert? Infos unter: Phone +43 (0)664 4420668

Web www.ipi.co.at Mail office@ipi.co.at