



## *Yana, Paul und die Giraffensprache*

*Gewaltfreie Kommunikation für Kinder*

# Prinzessin Yana und das Geheimnis der Giraffensprache

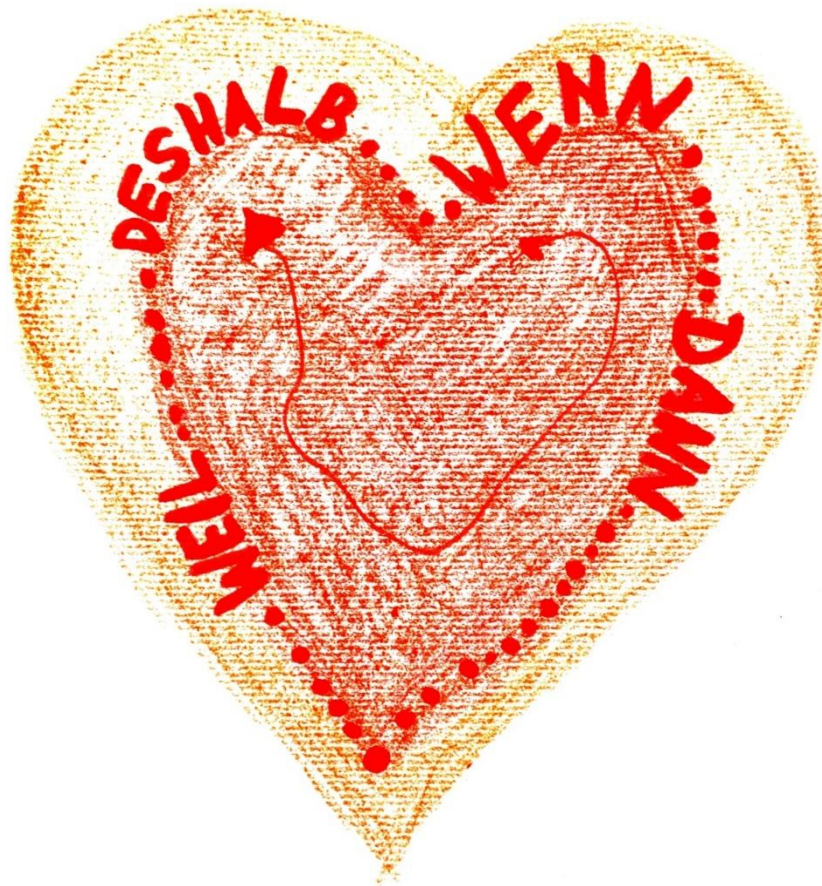
*Es war einmal eine kleine Prinzessin. Sie hieß Yana und lebte in einem kleinen, friedlichen Dorf in Österreich. Dort hatten ihre Eltern ein schönes, großzügiges Haus in der Nähe eines kleinen Waldes. Rundherum wohnten viele nette Nachbarn und vor allem auch andere kleine Mädels und auch Jungs, mit denen Yana spielen konnte.*

*Nicht weit weg lebte auch ihr bester Freund, der Paul. Und dann waren da auch noch Yanas Brüder, Ali und Yusef, die die kleine Prinzessin nach Strich und Faden verwöhnten. Nur manchmal gab es Streit. Nämlich dann, wenn Yana sich von den Jungs nicht ernst genommen fühlte. Da wurde es dann schon auch manchmal chaotisch. Es wurde laut gestritten, Gegenstände wurden durch die Wohnung geschossen und die Jungs bekamen von der kleinen Prinzessin auch da und dort mal ihre runden Prinzen-Popos versohlt, wenn sie sie erwischte.*

*Aber dann lernte Yana Ludmilla kennen. Ludmilla war eine ältere Frau, die am anderen Ende des Dorfes wohnte. Die beiden trafen sich oft und wurden Freundinnen. Und sie brachte der kleinen Prinzessin eine Geheimsprache bei, die sie „Giraffensprache“ nannten. Mit dieser Sprache konnte Yana ihren Ärger gutausdrücken, ohne dass sie schreien und wütend weinen musste. Und dabei war das ganz einfach: sie fasste ihren Kummer oder ihre Wut in Giraffen-Worte und konnte damit den anderen ihre Gefühle verständlich machen. Wenn sie sich wieder einmal verletzt oder gekränkt fühlte durch ihre Prinzen-Brüder oder auch andere kleine und große Menschen, dann sagte die kleine Prinzessin:*

*„Ich sehe gerade einen Prinzen, der meine Bücher sehr achtlos behandelt und schmutzig macht. Und **wenn** ich das sehe, **dann** fühle ich mich verletzt, **weil***

ich gerne von dir, Prinz Ali, respektiert und ernst genommen werden möchte.  
**Deshalb** bitte ich dich, lieber Bruder-Prinz, leg die Bücher zurück auf den Tisch  
und frage mich in Zukunft immer, wenn du eines meiner Bücher nehmen  
möchtest. Einverstanden?



*Erkennst du die Formel der geheimnisvollen Giraffensprache?*

**Sie lautet:**

**WENN - DANN - WEIL - DESHALB**

*Und fortan lebte die kleine Prinzessin glücklich und zufrieden in dem wunderschönen Haus in einem kleinen Dorf in Österreich, in dem alle friedlich miteinander umgingen, es sozialen Frieden und Gerechtigkeit gab und wo alle Kinder gratis die Schule besuchen durften.*

*Einmal in der Woche, wenn Zeit blieb, dann übte Yana mit Ludmilla, die sie im Spiel Königin nannte, SAM, Paul und ihren Freundinnen und Freunden die geheimnisvolle Giraffensprache und wurde eine große Meisterin in der Gewaltfreien Kommunikation – denn so nennen die Erwachsenen die Giraffensprache.*

*Wahrscheinlich deshalb, weil sie immer furchtbar gescheite Worte brauchen, um etwas auszudrücken, was ganz einfach ist. Dann klingen sie so intelligent und keiner versteht, was sie wirklich meinen. Denn die Giraffensprache ist eine ganz einfache Sprache. Erfunden hat sie ein Herr Rosenberg in Amerika. Dem war wichtig, dass man zwischen Beobachtung und Bewertung unterscheidet. Das hat er von seiner Oma gelernt. Und für die hat er ein schönes Lied geschrieben. Aber dazu mehr am Ende des Buches. Jetzt erst einmal erzähle ich euch, was es mit dieser Sprache auf sich hat. Die Giraffensprache ist die Sprache des Herzens. Und weißt du auch warum? Weil die Giraffe das Landtier ist, das das größte Herz hat.*

*Deshalb „Sprache des Herzens“.* 

Auszug aus dem Buch: Yana, Paul und die Giraffensprache, Gewaltfreie Kommunikation für Kinder. Erhältlich unter [www.ipi.co.at/ipi-shop](http://www.ipi.co.at/ipi-shop), direkt unter [office@ipi.co.at](mailto:office@ipi.co.at), im Buchhandel und beim INNSALZ Verlag [www.innsalz.eu](http://www.innsalz.eu)